

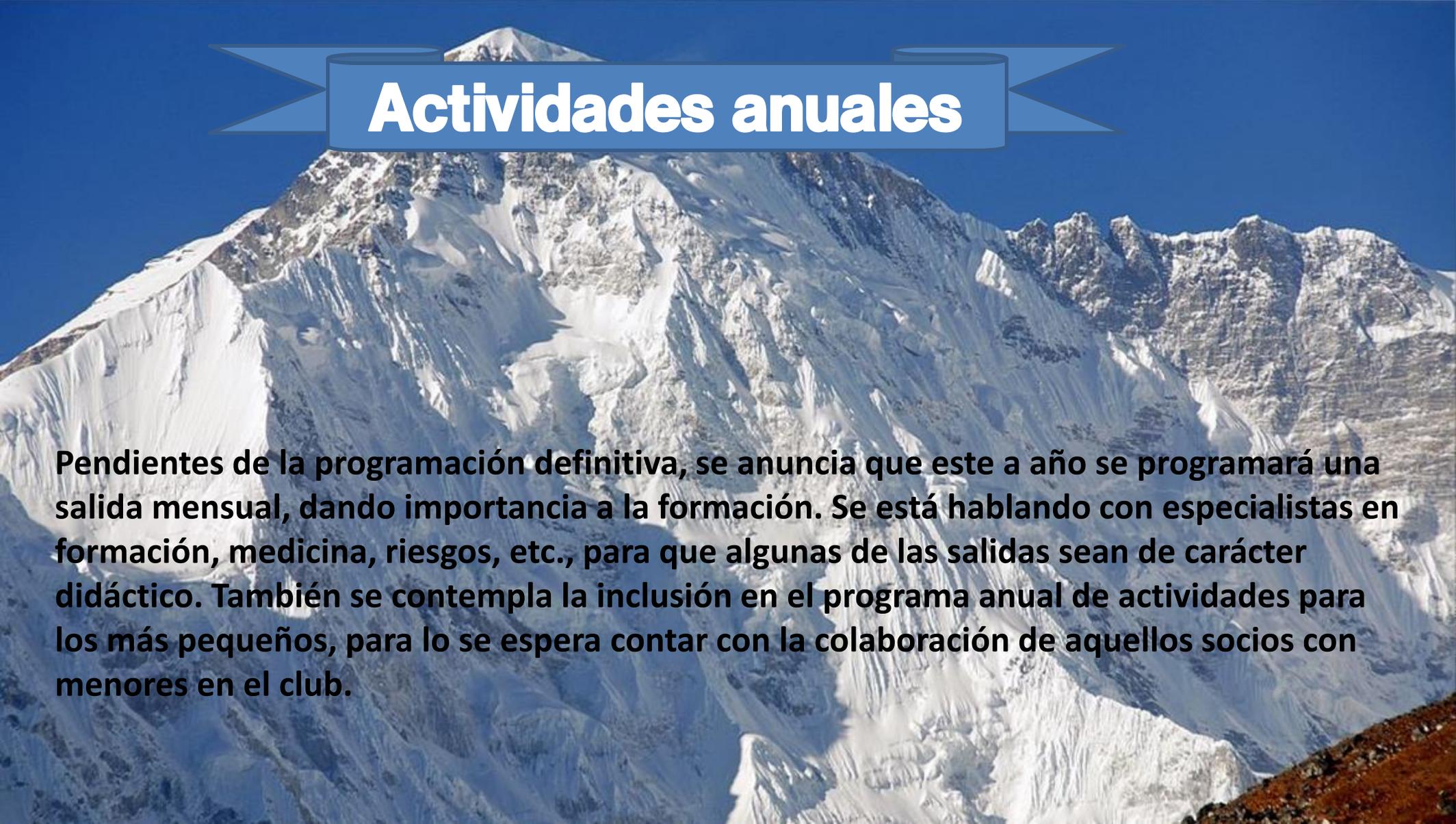
Sección de Montaña

- Programa anual de actividades
- Salidas fin de semana y actividades extraordinarias.
- Consolidación del equipo de carreras por montaña
- Organización Circuito Trangoworld de Carreras Pirenaicas
- 3º Maratón Blanco y 2ª Andada Popular “ Puerta al Invierno”
- Consolidación del grupo de esquí de montaña

PROGRAMACION ESPECIAL 60º ANIVERSARIO

- Prueba de esquí de montaña Valle del Aragón- Vallée D´Ossau
- Expedición y trekking de acompañamiento al Pico Lenin.
- Expedición y trekking de acompañamiento al Ama Dablam
- Belén Montañero de Aragón





Actividades anuales

Pendientes de la programación definitiva, se anuncia que este año se programará una salida mensual, dando importancia a la formación. Se está hablando con especialistas en formación, medicina, riesgos, etc., para que algunas de las salidas sean de carácter didáctico. También se contempla la inclusión en el programa anual de actividades para los más pequeños, para lo se espera contar con la colaboración de aquellos socios con menores en el club.



Carreras por montaña

- Consolidación de un equipo de carreras por montaña
- Se seguirá fomentando esta actividad entre los socios que compiten habitualmente en este tipo de pruebas.
- Existe una equipación identificativa para aquellos socios que la quieran portar en las carreras, ésta ya va serigrafiada con el logotipo del 60 aniversario

CROSS EL JUNCARAL



Coordinación del circuito Trangoworld de Carreras Pirenaicas



Seguiremos organizando el circuito Trangoworld e intentaremos seguir siendo la prueba final de este Circuito con el III Maratón Blanco y II Andada Puerta al Invierno,

**PROYECTOS CELEBRACIÓN
60° ANIVERSARIO CLUB
MAYENCOS 1956-2016**

Club Mayencos - Jaca

60  **Años**

con el deporte

1ª Travesía Valle del Aragón-Vallée D'Ossau 60º Aniversario Mayencos

I TROFEO ESQUI DE MONTAÑA VALLE DEL ARAGÓN - VALLÉE D'OSSAU 60 ANIVERSARIO MAYENCOS

FECHAS: 12 Y 13 de MARZO

INSCRIPCIONES:

Club Pirineista Mayencos

WEB: cpmayencos.org

jacaesquitravesia.wordpress.com/carrera-mayencos/

e-mail: info@cpmayencos.org

ORGANIZAN:



PATROCINAN:

COLABORAN:



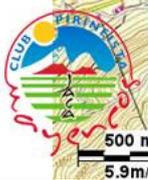
INTURMARK HOTELES

TRAVESÍA VALLE DEL ARAGÓN - VALLÉE D' OSSAU DE ESQUÍ ALPINISMO EX ANIVERSARIO CP MAYENCOS



Distancia con altura	22.23 km
Ascen.acum.	1734 m
Altitud Máxima	2247 m

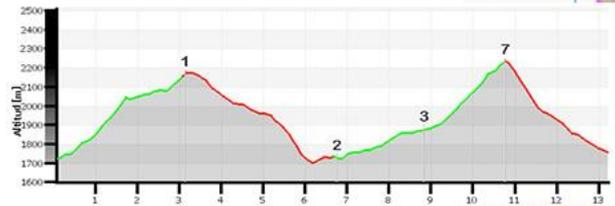
ORGANIZA:



500 m
5.9m/pix

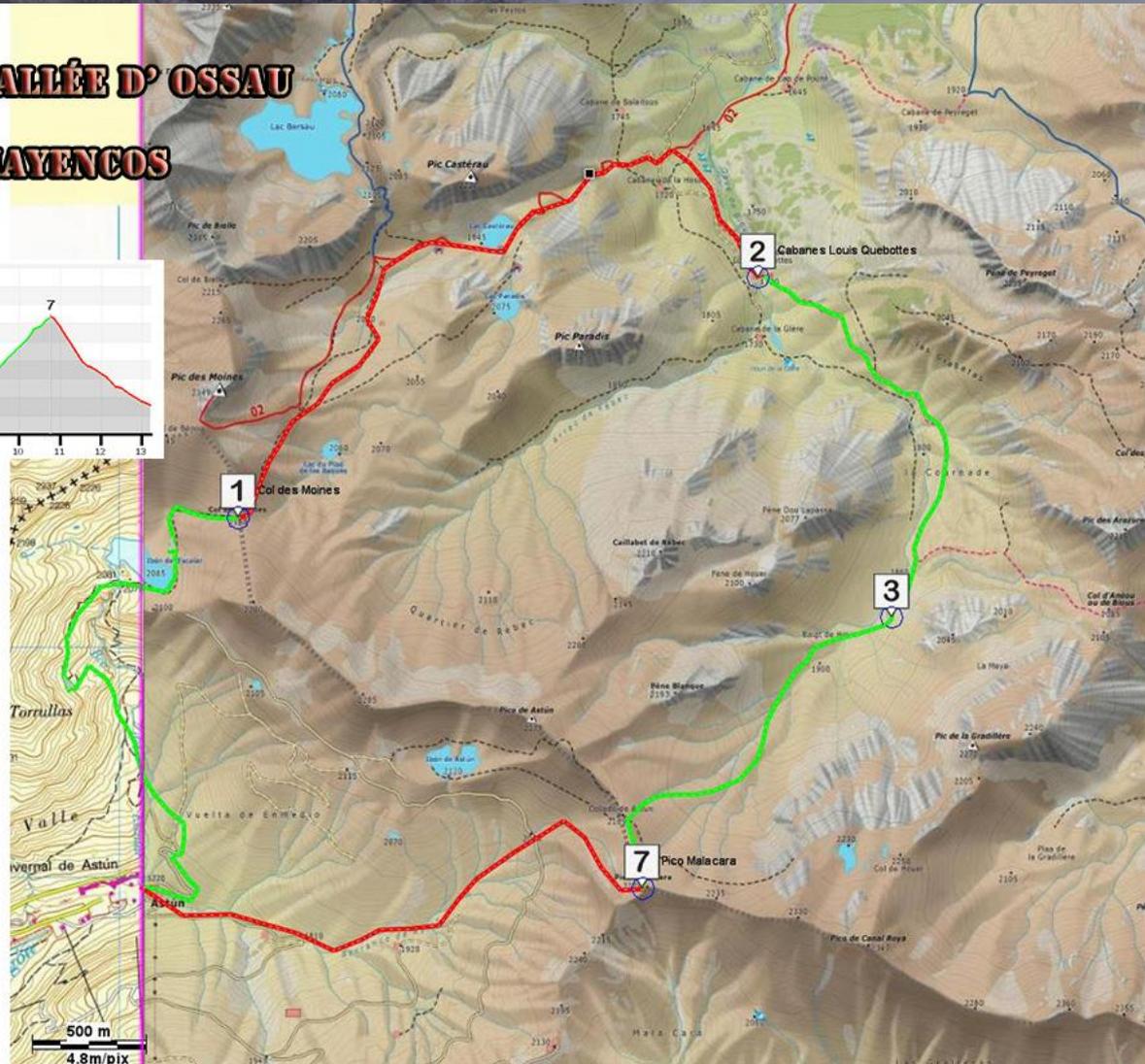
TRAVESÍA VALLE DEL ARAGÓN - VALLÉE D' OSSAU DE ESQUÍ ALPINISMO IX ANIVERSARIO CP MAYENCOS

SÁBADO, ITINERARIO B



Distancia con altura 13.42 km
Ascen.acum. 1022 m
Altitud Máxima 2234 m

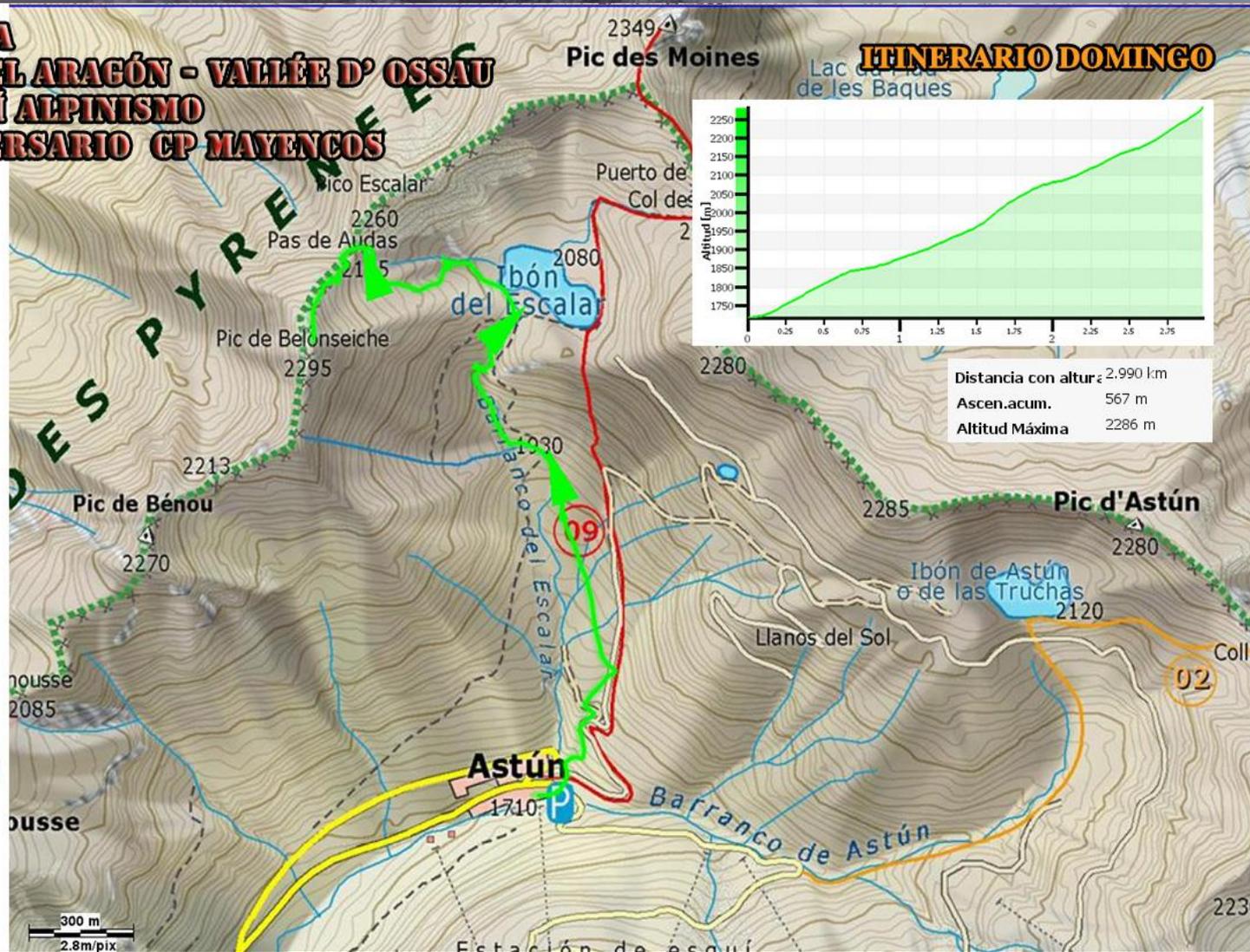
ORGANIZA:





TRAVESÍA VALLE DEL ARAGÓN - VALLÉE D' OSSAU DE ESQUÍ ALPINISMO IX ANIVERSARIO CP MAYENCOS

ITINERARIO DOMINGO



Distancia con altura: 2,990 km
Ascen.acum. 567 m
Altitud Máxima 2286 m

ORGANIZA:



Expedición al Pico Lenin 7134m.

Trekking de acompañamiento

- Se plantea una expedición a un pico de más de siete mil metros, como preparación previa a los que vayan a intentar el Ama Dablam en Octubre
- Se realizaría entre los meses de Julio y Agosto, fechas propicias para realizar ascensiones en la cordillera del Pamir.
- El Pico Lenin se sitúa en la cordillera del Trans-Alay y es la 2ª cumbre de Tayikistán. Se caracteriza por su clima riguroso y frío.

Expedición al Ama Dablam

6.812 m Nepal

Arista noroeste Tsuru Ri



Expedición al Ama Dablam y trekking de acompañamiento

Plantearémos a la vez que el ascenso al Ama Dablam por su arista noroeste, un trekking de acompañamiento que ofrece dos opciones. Primera: la visita al Campo Base del Everest por los lagos de Gokyo y ascensión al Island Peak de 6106m, y la segunda ascensión al Mera Peak de 6476 m, no mucho más exigente que el anterior pero si con 300 m de altura más lo que le convierte en una dura prueba que vendrá muy bien a los expedicionarios. Esta última opción también contempla la visita al campo base del Everest . Ama Dablam montaña situada en la parte este del Himalaya nepalí. El pico principal es de 6.812 m, el pico occidental, más bajo que la cima principal alcanza los 5.563 m. Ama Dablam significa el «collar de la madre y de la perla» (la perla se considera el glaciar colgante). Es una montaña imponente y hermosa que mucha gente que visita el área considera la mejor de la región. El Ama Dablam domina el cielo oriental para cualquier persona senderista en el Himalaya. La primera ascensión al Ama Dablam fue en 1961 por Mike Gill, Barry Bishop, Mike Ward y Wally Romanes. La ruta normal de subida es la vía de la arista del sudoeste. Los escaladores establecen normalmente tres campamentos a lo largo de la arista, el campamento tres justo debajo y a la derecha del *glaciar colgante*: Dablam

En el año 2010 varios miembros de Mayencos estuvieron en las inmediaciones del Ama Dablam, concretamente realizando la ascensión al Island Peak de 6156 mts. Desde la cima de este seis mil pudieron comprobar la magnitud y la belleza del Ama Dablam.

